
Individualisering huisartsopleiding



Geef je opleiding
zelf vorm

Individualisering huisartsopleiding

We vinden het belangrijk om jou ruimte te geven voor individualisering en keuzevrijheid in het curriculum. Opleiden is maatwerk. We willen je graag informeren over de manieren waarop je je opleiding zelf vorm en richting kunt geven. Bijvoorbeeld door aanspraak te maken op vrijstellingen, gebruik te maken van de mogelijkheden tot verdieping, differentiaties en buitenlandstages.

ALGEMEEN



Werkplaats

Zelf in te vullen onderwijstijd (1,5 uur) op de terugkomdag.



Flexdagen: eigen onderwijsinvulling

Elders onderwijs volgen.



Internationalisering

Een stage in het buitenland.



Cursussen en congressen

Oriënteren en eigen richting bepalen.



Onderzoek

Verder ontwikkelen van je wetenschappelijke ambities.

FASE 1



Vrijstelling SEH

Kom je in aanmerking voor vrijstelling van delen van de SEH stage?

FASE 2



Vrijstelling CCZ en GGZ

Kom je in aanmerking voor vrijstelling van de CCZ of GGZ stage?



Keuzeonderwijs

Regisseur van je eigen opleiding en je eigen leerweg uitstippelen.



Differentiatie en verdieping

Meer weten over een deelgebied van het huisartsenvak?



Wisselen van praktijk

Oefenen als waarnemend huisarts in een andere huisartspraktijk.

Werkplaats



Zelf in te vullen onderwijstijd (1,5 uur) op een terugkomdag.

De werkplaats (zelf in te vullen onderwijstijd tijdens de terugkomdag) bedraagt meestal 1,5 uur. Deze tijd gebruik je om je eigen leerdoelen uit te werken aan de hand van onderwerpen die op dat moment actueel zijn voor jou of je collega-aio's. In samenwerking met je docent en groep kom je tot een onderwerp en geef je elkaar onderwijs. Verdiepen en leren door zelf onderwijs te maken, alleen of samen, helpt bij het je eigen maken van het huisartsenvak. Door de onderlinge uitwisseling van leerdoelen scherp je ook je eigen leerdoelen aan.

Flexdagen: eigen onderwijsinvulling



Elders huisartsrelevant onderwijs volgen?

In fase 1 zijn er twee, en in fase 2 negen flexdagen die je zelf kunt invullen in praktijk- of terugkomdagtijd. We vinden het belangrijk dat je voldoende ruimte krijgt om, binnen de gestelde kaders, een eigen leerweg uit te stippelen op basis van leerdoelen. Zo kan je optimaal regie nemen over je opleiding en ontwikkeling als huisarts. Je organiseert je eigen onderwijs buiten het aanbod van de VOHA om. Denk bijvoorbeeld aan meelopen bij een ander specialisme, of aan een stagedag bij de verslavingszorg, soa poli of AVG-praktijk. Je stemt met je opleider en docent af wat je gaat doen, zoals je als huisarts ook afstemt met collega's wie wanneer welke nascholing doet.

Internationalisering



Een uitdagende stage in het buitenland?

Bij de VOHA zijn er twee opties voor een stage in het buitenland. Er is een uitwisseling met de huisartsopleiding in Oxford. Jij bezoekt Oxford en collega's uit Oxford komen naar jou. Docenten en aio's kijken drie dagen in elkaars huisartsenpraktijk en opleiding. Daarnaast is er de WExchangeS. De Werkgroep Europese Samenwerking (WExchangeS en LOVAH) biedt mogelijkheden om in een Europese huisartspraktijk mee te kijken. Een buitenlandstage vindt meestal in fase 2 van de huisartsopleiding plaats, maar is ook bespreekbaar in fase 1.

Cursussen en congressen



Wil je jezelf oriënteren, je eigen richting bepalen?

Gedurende de opleiding kun je deelnemen aan cursussen, congressen en studiereizen. Hiervoor kan je flexdagen gebruiken (in fase 1 maximaal twee dagen, in fase 2 maximaal negen dagen). Voorwaarden zijn dat het in het belang van je opleiding is en dat het in overleg gaat met je huisartsopleider en docent. De VOHA stimuleert aios om congressen te bezoeken van de beroepsgroep. Het bezoeken van het Lovah-congres, de NHG-wetenschapsdag en het NHG-congres worden gezien als reguliere terugkomdagen. Hiervoor hoef je geen flexdagen in te zetten.

Onderzoek doen



Verder ontwikkelen van je wetenschappelijke ambities?

Heb je affiniteit met wetenschappelijk onderzoek of wil je hierin verder ontwikkelen? De VOHA biedt mogelijkheden om te werken aan je wetenschappelijke ambities.

Een aioto-traject: je kunt je opleiding combineren met een promotietraject. De opleiding duurt dan zes jaar. Hierna ben je huisarts én gepromoveerd.

Vind je een promotietraject net iets teveel van het goede, maar wil je wel wetenschappelijk onderzoek doen? Dan kan je ook deelnemen aan de verdiepingsmodule. Je doet onderzoekservaring op door mee te werken aan een lopend onderzoek met als resultaat een wetenschappelijke publicatie.

Vrijstelling SEH, CCZ en GGZ



Kom jij in aanmerking voor vrijstelling van delen van de opleiding?

Heb je relevante werkervaring in de spoedzorg, ouderenzorg of GGZ, dan kun je vrijstelling aanvragen, op basis van aantoonbare competenties die je niet meer in de huisartsopleiding hoeft te ontwikkelen. Je kunt vrijstelling aanvragen voor de stages SEH, chronische ziekten en complexe problematiek (CCZ) en psychiatrische ziekten en psychosociale problematiek (GGZ).

In alle gevallen beslist het hoofd van de opleiding over je vrijstelling. Je hebt dus geen recht op vrijstelling. De voorwaarden voor vrijstelling staan op de website van Huisartsopleiding Nederland; het hoofd van de VOHA kan hier geargumenteed van afwijken. Pas na het tweede voortgangsgesprek in de eerste huisartsenstage wordt de vrijstelling definitief vastgesteld.

Keuzeonderwijs



Regisseur van je eigen opleiding en een eigen leerweg uitstippelen?

In fase 2 biedt de VOHA in de middag keuzeonderwijs aan. Je schrijft je in voor diverse onderwerpen die één of meerdere keren per jaar worden aangeboden. Jouw leerdoelen en scholingsagenda zijn leidend. Het keuzeaanbod is aanvullend op het ochtendonderwijs. In het keuzeonderwijs wordt veel gebruik gemaakt van gastdocenten (kaderhuisartsen, medisch specialisten) en waar wenselijk acteurs en simulatiepatiënten. Het is belangrijk om je eigen nascholingsagenda te kunnen vormgeven, om je kennis en vaardigheden up-to-date te houden in de toekomst. In fase 2 maak je daar een start mee.

Differentiatie en verdieping



Meer weten op een deelgebied van het huisartsenvak?

Als je meer wil leren over een huisartsgeneeskundig onderwerp dat niet uitgebreid wordt behandeld in het basisaanbod, dan kan je een differentiatie en/of verdiepingsmodule volgen. Je verwerft extra kennis en vaardigheden, verdiept je in een organisatorisch of wetenschappelijk onderwerp, of leert onderwijs maken en geven.

De differentiaties worden landelijk aangeboden door de acht opleidingsinstituten en er staan ongeveer 25 dagen voor. Een overzicht van de thema's vind je op de website van Huisartsopleiding Nederland.

Wisselen van praktijk



Twee weken oefenen in een andere huisartspraktijk als waarnemend huisarts?

Na de huisartsopleiding volgt voor veel aios een periode van waarnemen. Dit is bij uitstek een periode om werkervaring op te doen en te onderzoeken welke huisartspraktijk of patiëntenpopulatie bij je past. Binnen de opleiding kan je alvast waarneemervaring opdoen: kort proeven hoe het is om in een onbekende praktijk te werken.

Aan het einde van de tweede huisartsenstage kan je gedurende een periode van twee weken in een andere opleidingspraktijk gaan werken. Voorwaarde is dat je een positieve voortgangsbeslissing hebt, dat het een opleidingspraktijk in onze regio betreft en dat je eigen opleider akkoord is met je afwezigheid. Het is mooi wanneer je met een andere aios op hetzelfde moment van praktijk kunt wisselen.