|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Strategie** | **Categorie** | **Situatie** | **Effect op het lopen** |
| *In gedachten 1,2,3,4 tellen* | *Interne cueing* | *Opstarten van het lopen* | *Werkt goed: lopen ging beter dan normaal.* |
| *Lopen op het ritme van een metronoom* | *Externe cueing* | *Wandeling in het bos* | *Werkt niet: lopen ging minder goed dan normaal.* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |