

Nieuwsbrief UroLife

Uitgave 3, mei 2016

UroLife is een onderzoek naar de invloed van voeding en leefstijl op het verloop van de ziekte en de kwaliteit van leven bij patiënten met een blaastumor. Radboudumc voert UroLife uit, in samenwerking met Integraal Kanker Centrum Nederland en verschillende ziekenhuizen. Stichting Alpe d’HuZes en KWF kankerbestrijding financieren UroLife. Met deze derde nieuwsbrief willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen UroLife waaraan u een belangrijke bijdrage levert.

Het UroLife team



Dr. Ir. Alina Vrieling is voedings- en kankerepidemioloog en projectleider van UroLife. Daarnaast begeleidt zij Ellen Westhoff.



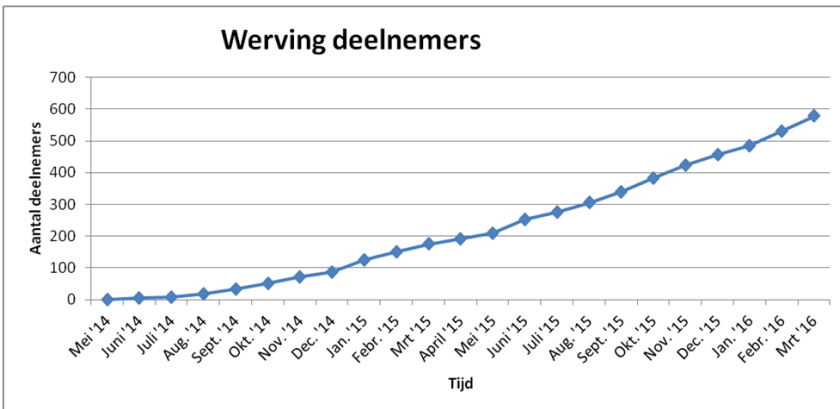
Ir. Ellen Westhoff promoveert aan Radboudumc. UroLife is onderdeel van haar promotieonderzoek.



Mw. Monique Eijgenberger is onderzoeksassistente bij UroLife en zorgt samen met Ellen voor alle praktische zaken.

Verder zijn vanuit het Radboudumc, Prof. Bart Kiemeneij, Prof. Ellen Kampman en Prof. Fred Witjes nauw bij UroLife betrokken.

Hoeveel patiënten doen mee?



Figuur 1. Werving van aantal deelnemers in de UroLife studie

In de vorige nieuwsbrief vertelden we u over de stand van zaken op dat moment (december 2015). We zijn inmiddels een paar maanden verder en hebben een flinke mijlpaal bereikt, we zijn namelijk over de helft! Er doen nu al bijna 600 patiënten uit 22 verschillende ziekenhuizen mee (Figuur 1). Wekelijks worden nieuwe patiënten via Integraal Kankercentrum Nederland benaderd om deel te nemen aan de studie. Van de benaderde patiënten is tot nu toe ruim de helft bereid om mee te doen.

Deelnemende ziekenhuizen



Figuur 2. Overzicht van de deelnemende ziekenhuizen

Even voorstellen — Stagiaire Inge Hendriks

Ik ben laatstejaars student geneeskunde aan de Universiteit Maastricht. Als afronding van mijn studie zal ik van april tot en met augustus 18 weken stage lopen bij UroLife. Tijdens deze stage zal ik onderzoeken wat de kennis is van patiënten over mogelijke risicofactoren voor (blaas)kanker. Daarnaast zal ik me richten op de vraag of patiënten met een blaastumor informatie over voedings- en leefstijlfactoren die hun prognose kunnen verbeteren krijgen of zouden willen krijgen.

Ik ben erg benieuwd naar de resultaten van UroLife en hoop dat hiermee de prognose van deze patiënten verbeterd kan worden.



Werkbezoek Ellen Westhoff in Houston

Eerder vertelden we u dat promovenda Ellen Westhoff van november 2015 t/m januari 2016 naar Houston (VS) ging voor een werkbezoek aan het MD Anderson Cancer Center. Ellen heeft zich hier gericht op het verband tussen voedingspatronen en het ziekteverloop van niet-spieginvasieve blaaskanker.

Hiervoor heeft zij gebruik gemaakt van een grote studie waarin ruim 600 blaaskankerpatiënten uitgebreide voedingsvragenlijsten hebben ingevuld. Deze groep was globaal in te delen in vier verschillende voedingspatronen. Een Westers patroon met veel rood en bewerkt vlees en gefrituurde producten, een voedingspatroon waarin de nadruk ligt op groente en fruit, een patroon waarbij mensen voornamelijk light-producten eten en het zogenaamde Tex-Mex patroon wat het midden is tussen een Westers en Mexicaans voedingspatroon.

Alleen bij mensen met een Westers voedingspatroon zagen we een verhoogd risico op de terugkeer van blaaskanker. Patiënten die het meeste aten volgens een Westers dieet hadden een anderhalf keer zo hoog risico op terugkeer van hun blaastumor vergeleken met patiënten die het minst Westers aten. Dit is het eerste onderzoek dat hiernaar gekeken heeft en resultaten zullen bevestigd moeten worden in andere onderzoeken. Dit onderzoek zal binnenkort opgestuurd worden voor publicatie in een wetenschappelijk tijdschrift.



Ellen samen met Dr. Wu, hoofd van de afdeling Epidemiologie binnen het MD Anderson Cancer Center



Groepsfoto van Ellen en haar Amerikaanse collega's

UroLife wordt gefinancierd door:



Contactgegevens

Ir. Ellen Westhoff
Radboudumc, Department for Health Evidence, 133 HEV, UroLife studie
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
06-23776683
urolife@radboudumc.nl