



Hepatitis B

folder voor
beroepsgebonden risicogroepen



Wat is hepatitis B?

Hepatitis B is een ontsteking van de lever, veroorzaakt door het zeer besmettelijke hepatitis B virus.

Hoe krijg je het?

Het hepatitis B-virus komt voor in bloed, sperma, voorvocht en vaginaal vocht. Hepatitis B wordt overgedragen door onveilig seksueel contact, bloedcontact of bloedproducten. Je kunt bijvoorbeeld besmet raken door prik-, snij, spat- of bijtincidenten. Het virus kan ook rond de bevalling overgedragen worden van moeder op kind. Een kleine hoeveelheid besmet bloed in een wondje is al voldoende om een infectie te veroorzaken.

Wat zijn de klachten en mogelijke gevolgen?

Hoewel besmetting met het virus ongemerkt voorbij kan gaan, kan hepatitis B leiden tot een acute en chronische aandoening.

De verschijnselen van acute hepatitis B zijn moeheid, griepig gevoel, slechte eetlust, spier- en gewrichtspijnen, misselijkheid en buikklasten. Ook kan er sprake zijn van geelzucht, donkere urine en licht gekleurde ontlasting. Klachten kunnen een paar weken tot maximaal 6 maanden aanhouden. Bij 5 tot 10% van de mensen die besmet zijn geraakt, geneest hepatitis B niet vanzelf. Er ontstaat dan een chronische infectie. De meeste mensen hebben weinig klachten of zijn alleen wat moe.

In sommige gevallen kan chronische hepatitis B echter leiden tot verlittekening van de lever en/of leverkanker. Mensen met chronische hepatitis B kunnen nog steeds andere mensen besmetten.



WHO schatting uit
2015 laat zien dat

257
miljoen

mensen, of te wel
3.5% van de
wereldpopulatie,
met een chronische
HBV infectie leven.⁶

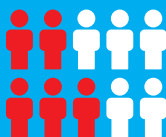
Is er een beroepsgebonden risico?

Bij sommige beroepen loopt men een hogere kans op besmetting en wordt vaccinatie aanbevolen voor hepatitis B. Voor sommige beroepen kan het zelfs noodzakelijk zijn om preventief te vaccineren tegen hepatitis B. De werkgever of onderwijsinstelling is verantwoordelijk voor de invoering van preventieve maatregelen en een vaccinatiebeleid voor op de werkvloer. Volgens het Arbo omstandighedenbesluit is de werkgever verplicht hepatitis B-vaccinatie aan te bieden aan iedere werknemer als zij aan het hepatitis B virus blootgesteld kunnen worden (na risico inventarisatie en -evaluatie).

Onder andere de volgende (para) medische beroepen waar men blootgesteld wordt aan bloed lopen verhoogd risico op hepatitis B⁴, zoals bijvoorbeeld:

- Artsen, verpleegkundigen en paramedici die regelmatig met humaan bloed of met bloed verontreinigd patiëntmateriaal in aanraking komen;
- Pathologen en hun medewerkers
- Werknemers van hemodialyseafdelingen
- Werknemers van diagnostische- en researchlaboratoria
- Verloskundigen en kraamverzorgenden;
- Tandartsen, mondhygiënisten, tandartsassistenten en indirect bij de tandheelkundige patiëntenzorg betrokkenen;
- Studerenden c.q. stagiaires voor bovenstaande beroepen;
- Werknemers die proefdieren verzorgen in laboratoria waar met het hepatitis B-virus gewerkt wordt;
- Werknemers die in ziekenhuizen schoonmaakwerkzaamheden verrichten of afval verwijderen of mogelijk besmet patiëntmateriaal vervoeren;
- Werknemers die niet-gefixeerd, potentieel besmet pathologisch materiaal vervoeren;
- Thuis- en wijkzorgverzorgenden

De aard van de werkzaamheden bepaalt of een functie valt onder een risicovormende functie.



Ten minste
50%
van de hepatitis B
infecties verloopt
zonder ziekte-
verschijnselen.⁵

Wat kan je er tegen doen?

Het nemen van hygiënische maatregelen, het vermijden van risicovol gedrag en vaccinatie kunnen hepatitis B helpen voorkomen. Naast het gebruik van naaldenbekers zijn het gebruik van persoonlijke beschermende middelen (handschoenen, bril, mondkapje etc.) belangrijk.

Indien er een mogelijke kans is om tijdens het werk of stage risico te lopen op de infectieziekte hepatitis B kan je er voor kiezen om je hier tegen te vaccineren. Tegen hepatitis B is er een vaccin beschikbaar. Dit kan op kosten zijn van je werkgever of mogelijk (deels) vergoed worden door je (aanvullende) zorgverzekering. Vaccineren kan via je huisarts, werkgever, GGD of ander vaccinatiecentrum. Het is niet iedereen bekend dat vaccinatie tegen hepatitis B sinds 2011 is opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma. Hepatitis A is niet opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma.

Overleg met je arts of vaccinatiecentrum of in jouw geval hepatitis B aanbevolen wordt en of je nog andere vaccinaties nodig hebt.

Als je vanwege je beroep gevaccineerd wordt tegen hepatitis B (serie van 3 vaccinaties) wordt er 4-8 weken na de laatste vaccinatie wat bloed bij je afgenomen om een antistoftiter te bepalen. De antistoftiter (anti-HBs titer) laat zien of je lichaam na de vaccinatie voldoende antistoffen heeft opgebouwd.





Waarom is het verstandig om met uw beroep, opleiding of situatie te beschermen tegen hepatitis B?

Wist je dat het hepatitis B virus 100 maal zo besmettelijk is dan HIV bij bloedcontact?⁴ Besmetting via bloedcontact met hepatitis B is een beroepsrisico voor (toekomstige) medewerkers in de (para)medische zorg en zorgverleners. Er kan een verhoogde kans zijn op hepatitis B voor mensen die werkzaam zijn in bepaalde beroepen zoals mensen die werken in de zorg, maar ook voor studenten die voor stage naar het buitenland gaan in het kader van een medische studie.

Ga je of ben je van plan om tijdens je (para) medische studie stage te lopen in het buitenland? Dan kan het raadzaam zijn om te checken of vaccinatie tegen hepatitis B geadviseerd wordt.





Referenties

- ¹ WHO Factsheet Hepatitis B,
via <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/> gezien nov 2017
- ² LCI richtlijn Hepatitis A,
via <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/hepatitis-a> gezien nov 2017
- ³ LCI richtlijn Hepatitis B,
via <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/hepatitis-b> gezien nov 2017
- ⁴ Hepatitis B-vaccinatie voor medewerkers in de gezondheidszorg, RIVM
September 2013
- ⁵ Centers for Disease Control and Prevention (2016). Hepatitis B in the Yellow
Book. Beschikbaar via:
<https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/hepb.pdf>
- ⁶ WHO (2017). Global hepatitis report. Beschikbaar via:
<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255016/1/9789241565455-eng.pdf?ua=1>



© 2001-2020 GSK group of companies. All rights reserved.
GSK BV, Van Asch van Wijkstraat 55H, 3811 LP Amersfoort