



LONG COVID & WERK

"Ik zit gevangen in mijn lijf, maar kan amper voor mijn lijf zorgen." Die uitspraak hakte er bij mij wel in. Ook mijn lichaam zit me weleens in de weg, als ik herhaaldelijk te veel van mezelf vraag. Maar dan heb ik het over een heel ander niveau dan bij de dame die het bovenstaande uitsprak. Ik sprak deze Long COVID-patiënte ter voorbereiding op onze themadag in juli 2021. Een themadag die nog lang resoneerde. De afgelopen maanden hebben we ons bij Effectyf geschoold in de begeleiding van patiënten met Long COVID bij hun terugkeer naar werk. We ervaren in de praktijk hoe grillig het verloop kan zijn, hoe onzeker dit voelt en hoe belangrijk 'echte dialoog' tussen werkgever en werknemer is.

Naar verwachting blijft het aantal COVID-trajecten toenemen. Daarom delen we in deze nieuwsbrief opgedane kennis en verhalen ten behoeve van **effectyve re-integratie**.

Groet, Jantina de Vries



"Hoe je je 's ochtends voelt, zegt niets over de middag. Dat bemoeilijkt de re-integratie. Het is zó belangrijk dat inzichten & ontwikkelingen uit het herstelproces ook landen op de werkvloer."

Theo Senden is klinisch arbeidsdeskundige bij Radboudumc. Vanuit zijn werk op de Corona Nazorgpoli deelt hij kennis en casuïstiek met betrekking tot Long COVID: het ziekteverloop, klachten en beperkingen in relatie tot re-integratie #samenleren.



"Ik smeekte de huisarts om een doorverwijzing naar de Maag-Darm-Leverarts, omdat ik last had van mijn organen. Zeker tijdens een terugval. Er kwam niks uit het onderzoek."

Het is juli 2021 als we Lenny spreken. Ze kreeg vijf weken terug haar coronavaccinatie, wat resulteerde in een terugval. Ondanks dat ze maar een paar lepeltjes energie te besteden heeft op een dag, neemt ze ons mee in haar verhaal. Hoe zag haar reis eruit?



Wij werken samen met verschillende partners als het gaat om begeleiding van coronapatiënten. Graag lichten wij [C-support](#), [Long Covid NL](#) en de [Nazorgpoli van Radboudumc](#) uit.

Effectyf is de landelijke specialist in re-integratie. Naast coronapatiënten begeleiden we mensen met NAH, ASS, kanker, burn-out, mentale klachten, cardiale problemen en multiproblematiek.

Dit doen wij onder andere voor:

Canon

dichter**bij**

's Heeren Loo



Lees verder & meer over Long COVID en werk via effectyf.nl

Heb jij ons jubileum magazine al *gratis* gedownload?