

# Nieuwsbrief ReLife

Uitgave 3, november 2020

ReLife is een onderzoek naar de invloed van leefgewoonten op de lichaamssamenstelling en op het ziekteverloop bij patiënten met een niertumor. Radboudumc voert ReLife uit, in samenwerking met Integraal Kanker Centrum Nederland en verschillende ziekenhuizen. KWF kankerbestrijding financiert ReLife. Met deze nieuwsbrief willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen ReLife.

## Het ReLife team



**Dr. Ir. Alina Vrieling** is voedings- en kankerepidemioloog en projectleider van ReLife. Daarnaast begeleidt zij Scott Maurits.



**Drs. Scott Maurits** promoveert aan Radboudumc. ReLife is onderdeel van zijn promotieonderzoek.

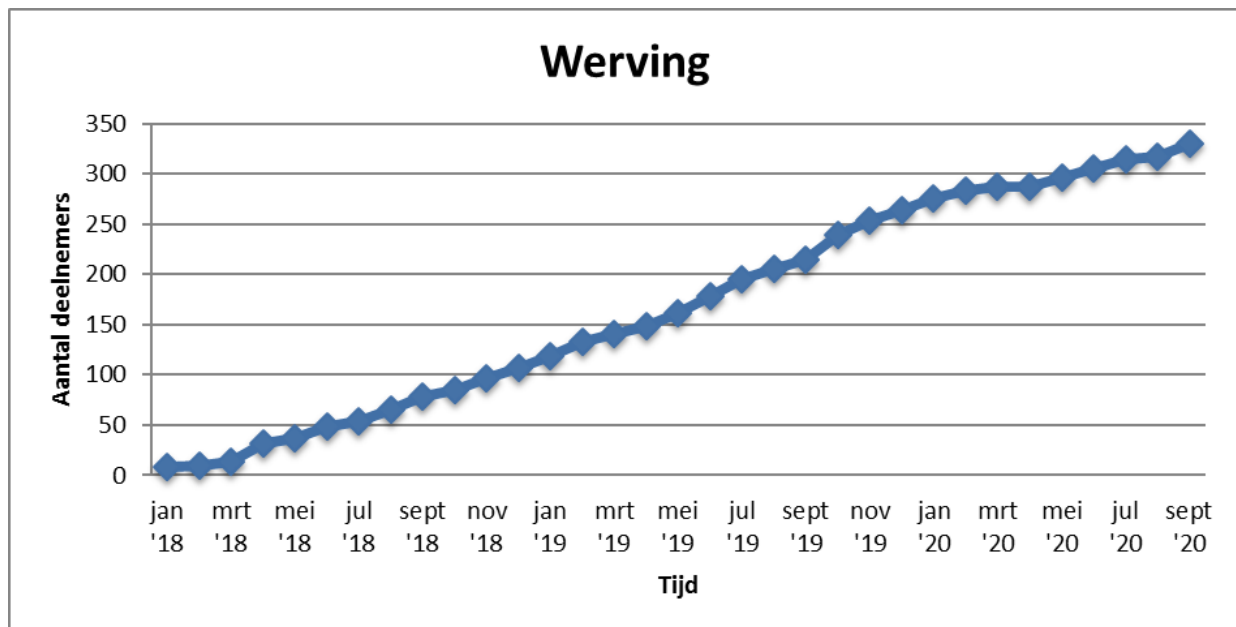


**Mw. Ursula Oldenhof** is onderzoeksmedewerker. Zij zorgt samen met Scott voor alle praktische zaken omtrent ReLife.

Verder zijn vanuit het Radboudumc, Dr. Michiel Sedelaar, Prof. Bart Kiemeny en Prof. Ellen Kampman bij ReLife betrokken.

## Hoeveel mensen doen er mee?

In januari 2018 zijn de eerste patiënten uitgenodigd om deel te nemen aan de ReLife studie. Begin oktober 2020 hebben 330 patiënten toegezegd deel te nemen. Dit is 47% van de benaderde patiënten. Ongeveer 8% van de patiënten valt na toezegging nog af doordat ze zich terugtrekken of toch niet voldoen aan de inclusiecriteria.



## Corona en ReLife

Sinds maart 2020 is de wereld in de ban van Corona/COVID-19. Ook voor ReLife heeft Corona de nodige consequenties (gehad). Het uitnodigen van nieuwe patiënten en de bloedafnames voor ReLife hebben vanaf begin maart tijdelijk stilgelegen maar zijn gelukkig sinds eind mei weer opgestart. Het ReLife team werkt zoveel mogelijk vanuit huis. Voor het versturen en verwerken van post en het telefonisch contact met de deelnemers werken de onderzoeksmedewerkers nog wel op het Radboudumc. We zijn blij dat u daardoor de vragenlijsten tijdig kunt invullen, de beweegmeters kunt dragen en bloed kunt laten afnemen. Hartelijk dank dat u daartoe ook nog steeds bereid bent! We hopen dat we ReLife de komende periode op deze wijze kunnen continueren, maar het blijft spannend hoe de situatie omtrent Corona zich verder zal ontwikkelen.

## Afscheid Jolanda van Haren



Ik heb als onderzoeksmedewerker ruim 2 jaar de Relife studie ondersteund. Daarbij heb ik contact gehad met vele deelnemers, voor o.a. het toesturen van de beweegmeter en vragenlijsten en het beantwoorden van telefoontjes. Ook heb ik geholpen bij het verwerken van de teruggestuurde gegevens. Ik heb met veel plezier aan het project gewerkt en zal in november en december nog aan ReLife meewerken.

## Welkom Ursula Oldenhof

Als onderzoeksmedewerker ben ik sinds september 2020 betrokken bij de ReLife studie. Tot mijn taken behoort o.a. de registratie van deelnemers. Tevens verstuur ik vragenlijsten, beweegmeters en bloedbuisjes en heb ik telefonisch contact met de deelnemers. Wellicht spreek ik u nog! Verder zorg ik voor het verwerken van verzamelde gegevens uit bijvoorbeeld vragenlijsten.

## Even voorstellen



### Stagiaire Jennifer van de Liefvoort

Mijn naam is Jennifer van de Liefvoort en van begin april tot eind augustus 2020 heb ik stage gelopen bij het ReLife onderzoek. Deze stage heb ik door COVID-19 helaas volledig vanuit huis gedaan.

Tijdens deze stage heb ik onderzoek gedaan naar de mate van het naleven van leefstijlaanbevelingen voor kankerpreventie bij de eerste 253 deelnemers aan ReLife. Daarnaast heb ik gekeken of er een relatie was tussen de mate van naleving van deze aanbevelingen en de kwaliteit van leven. Over het algemeen werden de leefstijlaanbevelingen matig nageleefd. De analyses op basis van gegevens verzameld op 3 maanden na operatie suggereert dat een betere naleving van de aanbevelingen samenhangt met een betere globale gezondheidsstatus. Dit verband leek vooral te verklaren door een hogere mate van lichamelijke activiteit. Een grotere onderzoekspopulatie en metingen op meerdere momenten na operatie is nodig om hier meer over te kunnen zeggen.

Naast dit onderzoek heb ik ook geholpen met het controleren van vragenlijsten en het bellen van deelnemers bij vragen of onduidelijkheden. Ondanks het volledige thuiswerken heb ik deze periode ervaren als leerzaam en heb ik mijn master Nutrition and Health kunnen afsluiten!



### Stagiaire Ivy Beeren

Mijn naam is Ivy Beeren en ik ben 23 jaar oud. Momenteel ben ik bezig met de master Voeding en Gezondheid aan de Wageningen Universiteit. In september ben ik begonnen aan mijn afstudeerstage bij het Radboudumc. Heel kort gezegd richt mijn onderzoek zich op bewegen in patiënten met blaaskanker. Daarnaast houd ik mij bezig met het nabellen van deelnemers van de Relife studie wanneer er vragen of onduidelijkheden zijn over de ingevulde vragenlijsten. Het kan dus zijn dat u mij aan de telefoon krijgt!

## Bloed voor ReLife

Regelmatig krijgen we van deelnemers de vraag waarom er extra bloed wordt verzameld voor het ReLife onderzoek, wat er gebeurt met dit bloed en op welke termijn.

Een deel van het bloed zal gebruikt worden voor het meten van stoffen die mogelijk samenhangen met de lichaamssamenstelling, leefgewoonten en het ziekteverloop. Deze stoffen worden niet standaard gemeten in bloed dat wordt afgenomen als onderdeel van uw behandelingsproject. Deze metingen zullen plaatsvinden als we van tenminste 400 deelnemers bloed hebben verzameld op 3 maanden en 1 jaar na diagnose.

Verder willen we in de toekomst erfelijk materiaal (DNA) uit uw bloed isoleren om DNA-varianten te vinden die een rol kunnen spelen bij het ontstaan van een niertumor en het ziekteverloop. We hebben u hiervoor al om toestemming gevraagd maar hebben hiervoor nog geen financiering. Het is daarom op dit moment nog onduidelijk wanneer we hiermee zullen starten.

ReLife wordt gefinancierd door:



## Contactgegevens

Drs. Scott Maurits  
Radboudumc, Department for Health Evidence, 133 HEV, ReLife studie  
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen  
☎ 06-23776683  
✉ [relife.hev@radboudumc.nl](mailto:relife.hev@radboudumc.nl)

