

# Coschap geriatrie EPA 8

Locatie Maria MacKenzie en Sint Maartenskliniek

## Introductie

Beste coassistent, fijn dat je bij ons je coschap geriatrie komt lopen. In dit document staat informatie over dit gecombineerd coschap geriatrie, op de afdelingen ouderenpsychiatrie (Maria MacKenzie, MMK) bij ProPersona Nijmegen en de polikliniek geriatrie op de Sint Maartenskliniek (SMK).

In dit coschap leer je de oudere patiënt kennen, waarbij je oefent met het CGA om een kwetsbare patiënt gestructureerd in kaart te brengen. Daarnaast is het een coschap waarin je meer verantwoordelijkheden krijgt. Je wordt verantwoordelijk voor een aantal patiënten, waarbij je zelf de opname doet, visites loopt, gesprekken voert etc. Dit doe je op de afdeling bij MMK. Daarnaast ga je op de maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag naar de Sint Maartenskliniek, om consulten en medebehandelingen te doen bij aldaar opgenomen én poliklinische patiënten.

## Vóór het coschap:

- Je ontvangt ongeveer drie weken vóór aanvang van het co-schap een mail van Marjan de Jong, secretaresse van de opleidingen met het verzoek een stageformulier in te vullen, je BSN nummer en een kopie van je ID bewijs. Het gaat om formulieren van zowel Pro Persona als de Sint Maartenskliniek. In de Sint Maartenskliniek is Karin Derkse van de Maartensacademie en iemand van het secretariaat orthopedie/anesthesie (tel 024-3659692) te benaderen voor vragen en via hen krijg je informatie. **Alle formulieren moet je naar de juiste mail adressen retourneren. Zorg dat je zo snel mogelijk alle formulieren retourneert, om de logistieke zaken op orde te brengen.**
- Neem het blokboek door voor de coschapegebonden leerdoelen, en formuleer je eigen overstijgende leerdoelen.

## Algemene zaken

- Je begeleider bij MMK is Anne Verstraten, geriater, en de AIOS geriatrie. Zij zijn je directe begeleiders, met hen heb je de start- en voortgangsgesprekken. Plan de eerste dag het kennismakingsgesprek en bereid je leerdoelen voor.
- Je supervisors bij SMK zijn Didy Jacobsen, Carolien Benraad en Tessa van den beukel
- Melden eerste dag: 8.30 uur aanbellen bij de ingang van MMK en vraag naar de geriater of psychiater. Via de arts en zorgmanager krijg je sleutels en inloggegevens.
- Melden eerste middag op SMK op de werkkamer van de internisten en geriater om 13.00u. De baliemedewerkers bij de binnenkomsthal kunnen je de wegwijzen.

## Rooster van patiëntgebonden activiteiten

### 1. Afdeling ouderenpsychiatrie Maria Mackenzie

Op de opname afdeling krijg je zo snel mogelijk eigen patiënten onder je hoede. Het gaat om patiënten met veel bijkomende geriatrische problemen. Wanneer er opnames zijn kan dit aantal tot maximaal 4 worden uitgebreid. Je begeleidt deze patiënten samen met de klinisch geriater en AIOS klinische geriatrie. De arts-assistent is je dagelijks aanspreekpunt, hiermee plan je je takenlijst e.d.

MDO: maandag- of dinsdagochtend, afhankelijk van afdeling

Ochtendoverdracht: 8.30-8.45/9.00

Lokaal onderwijs: dinsdagochtend 8.45-9.30

### 2. Sint Maartenskliniek (middagen op maandag, woensdag en vrijdag)

Hier zie je patiënten op de polikliniek met vragen ter voorbereiding op een orthopedische operatie. Daarnaast zie je klinisch opgenomen patiënten, waarbij de geriater in medebehandeling is. Alle activiteiten uit het CGA komen hier aan bod: gespreksvoering met de oudere patiënt, anamnese, lichamelijk onderzoek, aanvullend onderzoek, klinimetrie, verslaglegging, maken van probleemlijst, maken van een behandelplan. Maar ook zaken als organisatie van je werk zijn aandachtspunt.

### **Aandachtspunten en opdrachten**

1. Neem de voorbereidende opdracht mee naar MMK en plan met de AIOS of geriater een moment om deze te bespreken in de eerste week van het coschap.
2. Je hebt één presentatiemomenten tijdens het lokale onderwijs op de dinsdagochtend:
  - a. PICO. Dit onderwerp mag je zelf kiezen, als het maar passend is binnen het coschap. Het is een presentatie van zo'n 10-20 minuten met 10 minuten discussietijd. Als je twijfelt over het onderwerp, bespreek het met de geriater.
3. Verricht en bespreek een medicatiereview bij een patiënt, deze kan je ook gebruiken voor het nablok. Het doel is dat je op een gestructureerde wijze complexe polyfarmacie in kaart kan brengen, en inzicht krijgt in de problemen die het kan opleveren.
4. Er zijn veel verschillende disciplines aanwezig op MMK, bij allen kan je meekijken. Spreek in ieder geval af met de fysiotherapeut om samen een valbeoordeling te doen. Probeer met de psycholoog een neuropsychologisch onderzoek mee te kijken. Verder werken er oa een diëtiste, ergotherapeut, psychomotor therapeuten, beeldend therapeuten, en activiteitenbegeleiders.

### **Adresgegevens:**

Volledige naam: Maria Mackenzie Centrum voor Ouderenpsychiatrie  
Bezoekadres: Panovenlaan 25  
Postcode: 6525 DZ  
plaats: Nijmegen  
Telefoon/fax: 024 3436500/ 024 3283499  
Website: [www.propersona.nl](http://www.propersona.nl)

Volledige naam: Sint Maartenskliniek  
Bezoekadres: Hengstdal 3  
Postcode: 6574 NA  
Plaats: Ubbergen  
Telefoon geriater: 0243272715