

NASCHOLING PSYCHIATRIE NIJMEGEN

Regionale nascholing psychiatrie: Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK)

19 maart 2025

Het expertisecentrum (in wording) voor ALK van de afdeling psychiatrie van het CWZ organiseert de regionale nascholing psychiatrie op 19 maart 2025. Deze avond zal geheel in het teken staan van Aanhoudend Lichamelijke Klachten (ALK). We zullen een basis leggen met presentaties, diagnostiek en behandeling van ALK. Vervolgens wordt middels resultaten van recente eigen wetenschappelijke onderzoeken verdieping aangebracht.

Programma

17.30-18.00 Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK) in vogelvlucht
Jordy Rovers – psychiater – CWZ

In grote lijnen wordt geschetst wat Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK) zijn, hoe vaak ze voorkomen en welke eerste behandelstappen worden genomen voordat we dieper op de materie ingaan. In het bijzonder hebben we aandacht voor de praktische vraag: “Hoe leg ik ALK uit aan mijn patiënt?”.

18.00-18.25 Pauze met soep en een broodje

18.25-18.55 Exploring the Relationship Between Trauma- and Stressor-related Disorders and Top-Down Central Sensitization: A Systematic Review and Meta-Analysis
Sander Heger – fysiotherapeut & klinisch-epidemioloog – CWZ

Centrale sensitatie, een versterkte gevoeligheid van het zenuwstelsel voor pijn en andere prikkels, is een veelvoorkomend probleem met aanzienlijke gevolgen voor de gezondheidszorg en veelvoorkomende etiologie bij ALK. Recente inzichten suggereren een sterke relatie tussen trauma- en stressor-gerelateerde stoornissen (TSRDs), zoals PTSS, en top-down centrale sensitatie (TDCS). We delen de resultaten van een systematische review en meta-analyse naar deze relatie. We bespreken de impact van psychotrauma op pijnverwerking, de rol van verschillende TSRDs en mogelijke implicaties voor de klinische praktijk.

18.55-19.25 Werkzame factoren van Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT) bij ALK: resultaten van een kwalitatieve studie
Jordy Rovers – psychiater – CWZ

Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT) is een effectieve behandeling voor ALK, die bijdraagt aan een betere kwaliteit van leven en functioneren. Tot nu toe was echter grotendeels onbekend hoe DIT precies werkt bij ALK. In deze studie hebben we, op basis van semigestructureerde interviews, de werkzame en actieve factoren van de therapie geïdentificeerd. Hoe kunnen deze factoren worden toegepast in de dagelijkse praktijk bij patiënten met ALK?

19.25-19.55 Demonstratie van het formuleren van een interpersoonlijk affectief focus (IPAF) bij ALK
Jackie Scharroo – klinisch psycholoog & psychoanalytisch psychotherapeut – CWZ
Hilda Derksen – GZ-psycholoog, psychotherapeut & psychoanalytisch psychotherapeut i.o.

Het formuleren van een IPAF is een werkwijze binnen de DIT om zicht te krijgen om patronen die klachten potentieel in stand houden. Het toepassen van deze werkwijze kan eenieder die met patiënten met ALK werkt helpen in het tot inzicht komen over de onderhoudende interpersoonlijke patronen. In deze demonstratie wordt de uitwerking van een dergelijke IPAF op praktische wijze gepresenteerd.

19.55-20.15 **Discussie & vragen**