



Meedoen aan onderzoek?

Wij zoeken mensen met een REM-slaap gedragsstoornis voor deelname aan wetenschappelijk onderzoek.

Bewegen is goed voor de gezondheid. In het Slow-SPEED onderzoek kijken we wat meer lichaamsbeweging voor effect heeft bij mensen met een REM-slaap gedragsstoornis.

Doel van dit onderzoek is om deelnemers gedurende twee jaar meer te laten bewegen met behulp van een motiverende app op de mobiele telefoon. Hierbij dragen deelnemers een onderzoekshorloge van Fitbit.



Kempenhaghe



SEIN

Radboudumc

Wanneer kunt u meedoen?

U kunt deelnemen aan dit onderzoek als u:

- een REM-slaap gedragsstoornis heeft,
- 50 jaar of ouder bent,
- in het bezit bent van een iPhone of Android-telefoon,
- de motiverende app twee jaar lang wilt gebruiken,
- het onderzoekshorloge twee jaar lang wilt dragen,
- aan het begin en eind een aantal lichamelijke testen wilt ondergaan, waaronder een bloedafname en een MRI-scan.



Wilt u deelnemen? Of heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op:

Contactgegevens Helpdesk



Telefoon 024 – 808 0141

Bereikbaar maandag t/m vrijdag
van 08.30 - 10.00 en 13.30 - 15.30 uur



Scan de QR-code
of mail naar
info@onderzoek-bws.nl

