

NASCHOLING PSYCHIATRIE NIJMEGEN

Wat heeft 2024 ons gebracht?

29 januari 2025

Programma

17.30-17.50 Maarten Belgers
Verslavingsarts, Iriszorg, verslavingszorg, Nijmegen/Arnhem
New Psychoactive Substances

De 'New Psychoactive Substances' (NPS) verwijst naar een groep psychotrope stoffen die worden misbruikt als drugs. Er verschijnen de laatste tijd steeds meer NPS op de markt en zij vormen een groeiend gezondheidsprobleem. NPS zijn ook bekend als 'designer drugs' en namen als 'legal highs', 'herbal highs', en/of 'badzouten'. Het gaat vaak om stoffen die na een kleine modificatie in de chemische structuur van bekende middelen de regelgeving kunnen omzeilen en strikt genomen niet illegaal zijn. Vaak is er weinig bekend over schadelijke bijwerkingen. Het kan gaan om insulden, agitatie, agressie, acute psychose, als ook het ontwikkelen van een verslaving. In deze presentatie zal kort worden ingegaan op NPS, als NBOMes, nitazenen, de combinatie fentanyl en xylazine, nieuwe benzo's en CB1 agonisten.

17.50-18.10 Dr. Ellen Driesen
Universitair docent / GZ-psycholoog, Assistant professor Klinische Psychologie, Radboud Universiteit; senior onderzoeker, Expertise Centrum Depressie Pro Persona.
De Multidisciplinaire richtlijn Depressie, herzien

In mei 2023 is de herziene versie van de Multidisciplinaire richtlijn Depressie gepubliceerd. In deze presentatie wordt een overzicht gegeven van belangrijke wijzigingen ten opzichte van de vorige versie (uit 2013). Stilgestaan wordt, onder andere, bij de meer prominente rol van combinatiebehandeling (medicatie + psychotherapie), de eerste keuzen voor antidepressiva en psychotherapie, de rol van psychotherapie bij terugvalpreventie en de behandeling van comorbiditeit.

18.10-18.35 **Pauze met soep en een broodje**

18.35-18.55 Dr. Iris Dalhuisen
postdoctoraal onderzoeker, afdeling Psychiatrie, Radboudumc
Toepassing van rTMS bij depressie: huidige stand van zaken

Hoewel hersenstimulatie al decennialang wordt toegepast binnen de psychiatrie, met als bekendste toepassing ECT, heeft de toepassing van hersenstimulatie als behandeling voor psychiatrische aandoeningen de laatste jaren een enorme vlucht genomen. Met name rTMS, een niet-invasieve vorm van magnetische hersenstimulatie, wordt op grote schaal toegepast. rTMS heeft dit jaar een plaats gekregen in de nieuwe Multidisciplinaire Richtlijn Depressie. De toepassing en effectiviteit van rTMS als behandeling voor depressie zal besproken worden, met focus op de vergelijkende effectiviteit met antidepressiva.

18.55-19.15 Lieve Winkelaar, GZ-psycholoog
Forensisch psychiatrische polikliniek Kairos, Arnhem/Nijmegen
Netwerkintake bij jeugdigen in de ambulante forensische psychiatrie

De intake bij jeugdigen die verwezen zijn voor ambulante forensische psychiatrie is vaak een uitdaging. Deze jongeren voelen zich vaak vooral gestuurd door anderen en het formuleren van een eigen hulpvraag is vaak een probleem. Om hier zoveel mogelijk aan tegemoet te komen gebruiken we op Kairos de 'netwerkintake'. Het betreft een door het UMC Utrecht ontwikkelde methode om op alternatieve wijze door middel van een open gesprek tot een beeld te komen. Aandacht voor de cliënt en naasten en het ordenen van hun verhaal staat hierbij centraal, als basis voor een goede behandelrelatie.

Een intake die volgens deze methode plaatsvindt, resulteert in een helder en breed beeld van de thema's die spelen, aan welke thema's de cliënt wil werken en wat hij/zij daarin zelf kan doen en waarvoor hij/zij hulp nodig heeft en van wie.

19.15-19.35 Sven Marcé, psychomotorisch therapeut en Jordi Rovers
Psychiater, Afdeling Psychiatrie, Canisius Wilhelmina Ziekenhuis, Nijmegen
Running therapy binnen de ziekenhuispsychiatrie

Er is toenemend bewijs voor de effectiviteit van running therapy in de behandeling van depressieve stoornissen. Een recente meta-analyse over in totaal 218 trials toonde dat 'exercise modalities', waaronder running therapie, depressie in een zelfde mate verbeteren als antidepressiva (Noetel et al., 2024). Er kon ook een dosis-effect relatie worden aangetoond, in de zin dat intensievere 'exercise' therapie meer effect geeft. Bovendien vermindert running therapie overgewicht en vetmasse, waarmee het een eventueel metabool syndroom tegengaat. Dit syndroom lijkt een rol te spelen bij een aanzienlijke subgroep van patiënten met een depressiestoornis. In deze bijdrage wordt stilgestaan bij het belang van running therapie binnen de ziekenhuispsychiatrie.

19.35-19.55 Dr. Peter Deschamps
Kinder & jeugd psychiater, Karakter, academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie, Nijmegen. De kracht van mentaliseren

In 2021 verscheen het boek 'De kracht van mentaliseren' van Joost Hutsebaut en anderen. 'Dit boek gaat over mensen en over de relaties tussen mensen. Soms verlopen relaties minder soepel dan we zouden willen. We kunnen ons niet altijd goed afstemmen op anderen, en omgekeerd voelen we ons zelf geregeld niet helemaal begrepen. Dat kan leiden tot misverstanden, onbegrip, frustratie, wrijving, en soms tot eenzaamheid. Als we meer en beter mentaliseren, als we met andere woorden meer aandacht geven aan onze eigen gevoelens, behoeften en bedoelingen en aan die van anderen, dan zullen onze contacten en relaties prettiger en veiliger verlopen.'

Ik wil in mijn presentatie ingaan waarom ik dit een interessant boek vond en ook ingaan op de betekenis van mentaliseren in de praktijk van de kinder- en jeugdpsychiatrie.

19.55-20.15 **Discussie & vragen**