

ORGANISATIE

Johan Oltvoort Eric Scholten

Menskracht in beweging

Bouwen aan 'evenwaardigheid'

Tussen alle verpleegkundige ontwikkelprogramma's is het project Menskracht in beweging een opvallende nieuwkomer. Het zet in op kennis en innerlijke kracht van IC-verpleegkundigen (denk aan motivatie, energie, draagkracht) maar gaat ook over fysieke belasting: hoe blijf je vitaal en inzetbaar?



Fleur van Dongen

In 2021 formuleerden Radboudumc-IC-verpleegkundigen hun visie op verpleegkundige IC-zorg tot het jaar 2030. Een van de bevindingen was dat iedereen – zorgprofessionals en indirect ook patiënten – er baat bij heeft als verpleegkundigen een grotere rol krijgen bij het invullen van de hoogwaardige IC-zorg. Volgens de visie leidt meer zelfstandigheid en zelfbewustzijn van verpleegkundigen tot een hogere kwaliteit van de zorg en een gezonder werkklimaat. Meer inbreng en autonomie zou onder meer het werkplezier vergroten en de kans op overbelasting verkleinen. Om de gewenste grotere rol te kunnen waarmaken, zou de beroepsgroep zich sterker verantwoordelijk moeten voelen voor de eigen vakinhoud, en daar ook zeggenschap over krijgen. Vanuit deze invalshoek startte in 2022 het project Menskracht in beweging: voor (en grotendeels ook door) IC-verpleegkundigen. De focus op zeggenschap en vitaliteit valt samen met het streven om de

Fleur: 'We moeten ons voorbereiden op onze veranderende rol'

IC-verpleegkundigen een meer 'evenwaardige' positie tussen managers en medici te bieden: de inbreng vanuit elk domein zou gelijkwaardig moeten zijn. Het ministerie van VWS kende het project onlangs 50.000 euro subsidie toe. Een mooie steun in de rug voor onze collega's.

Fleur van Dongen, kartrekker van bouwsteen Eigenaarschap

'Als oudste van vier kinderen leerde ik vroeger thuis al snel plannen en organiseren', vertelt teamleider kinder-IC Fleur van Dongen. Voor ze haar huidige functie kreeg, was ze als verpleegkundige op zoek naar extra uitdaging en verantwoordelijkheid. Ze overwoog om physician

assistent (PA) te worden. Het liep anders. Haar deelname aan Menskracht in beweging leidde ertoe dat ze de spreekwoordelijke kar mocht trekken voor de bouwsteen Eigenaarschap. Fleur: 'Veel verpleegkundigen worden meegezogen in de "waan van de dag", waardoor je niet of nauwelijks toekomt aan reflectie op je vak, je drijfveren en je mogelijkheden om verder te groeien. We moeten leren hoe we "eigenaar" kunnen worden van ons beroep. Dat vraagt om reflectie: waar wil ik naartoe en wat willen we als beroepsgroep? Welke scholing heb ik nodig en kan ik dat zelfstandig in gang zetten? Vanuit het project bieden we verpleegkundigen een "drijfverentragect" en coaching aan om eigenaarschap te creëren. Zo'n cultuuromslag heeft tijd nodig. Maar ik merk dat het enthousiasme bij collega's

Margot Leenders, kartrekker bouwsteen Dialoogvoering

Medium care-verpleegkundige Margot Leenders heeft een achtergrond als verpleegkundig wetenschapper, schreef mee aan de verpleegkundige visie op IC-zorg 2025-2030 en is een van de projectleiders van Menskracht in beweging. Margot: 'We komen vanuit een systeem van top-down-communicatie richting verpleegkundigen. Terwijl verpleegkundigen binnen hun domein prima zelf weten wat een patiënt nodig heeft: souffleren is vaak onnodig. Ik denk



Margot Leenders



dat er vervolgens veel meer uit het verpleegkundige beroep gehaald kan worden. Daar ligt een prachtige uitdaging.' Margot trekt de kar voor de bouwsteen Dialoogvoering. Margot: 'Het vereist bepaalde vaardigheden om je als verpleegkundige te laten horen en om je niet te laten ondersneeuwen. Daar zoomen we met een groep collega's op in. Hoe zorgen we op basis van vakinhoud voor meer zeggenschap? Hoe ga je een dialoog aan met patiënten, familie, artsen, managers, enzovoorts, zonder in waardeordelen te verzanden? Durf je ruimte in te nemen?' Voelt Margot zich gesteund door managers en artsen, die moeten wennen aan deze verschuivingen? Margot: 'Er is veel steun voor deze ontwikkeling. Van ons wordt verwacht dat we meer regie gaan nemen voor het verpleegkundig domein. Dat vergt nog een flinke cultuuromslag, ook qua assertiviteit vanuit mijn beroepsgroep, maar al samenwerkend en goed luisterend naar ieders inbreng komen we er wel.' ■