

Nieuwsbrief UroLife

Uitgave 7, december 2018

UroLife is een onderzoek naar de invloed van voeding en leefstijl op het verloop van de ziekte en de kwaliteit van leven bij patiënten met een blaastumor. Radboudumc voert UroLife uit, in samenwerking met Integraal Kanker Centrum Nederland en verschillende ziekenhuizen. Stichting Alpe d'HuZes en KWF kankerbestrijding financieren UroLife. Met deze zevende nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen UroLife waaraan u een belangrijke bijdrage levert.

Het UroLife team



Dr. Ir. Alina Vrieling is voedings- en kankerepidemioloog en projectleider van UroLife. Daarnaast begeleidt zij Ellen Westhoff.



Liesbeth de Goeij, MSc. promoveert aan Radboudumc. UroLife is onderdeel van haar promotieonderzoek.



Mw. Monique Eijgenberger is onderzoeksassistente bij UroLife en zorgt samen met Ellen voor alle praktische zaken.

Verder zijn vanuit het Radboudumc, Prof. Bart Kiemeneij, Prof. Ellen Kampman en Prof. Fred Witjes nauw bij UroLife betrokken.

Even voorstellen — Nieuwe promovendus Liesbeth de Goeij

Afgelopen juni ben ik begonnen aan mijn 4,5 jaar durende promotieonderzoek binnen UroLife en heb ik hiermee het stokje overgenomen van promovendus Ellen Westhoff. Voordat ik hieraan begon heb ik de studie Voeding en Gezondheid aan de Wageningen Universiteit afgerond waar ik veel heb kunnen leren over de relatie tussen voeding, leefstijl en kanker. Ik wil mij graag inzetten om de prognose van kankerpatiënten te verbeteren en ben dus blij dat ik aan dit onderzoek kan werken. Samen met Monique houd ik mij nu bezig met de dagelijkse uitvoering van het onderzoek. Resultaten verkregen uit de door u ingevulde vragenlijsten en afgenomen bloedmonsters zal ik gaan verwerken in artikelen met als uiteindelijk doel het kunnen geven van wetenschappelijk onderbouwde adviezen.

Hoeveel patiënten doen mee?

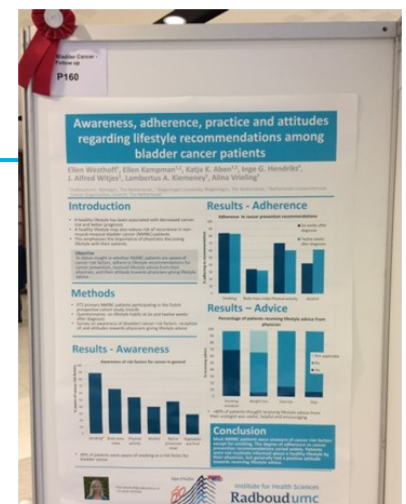
De laatste deelnemer van de oorspronkelijk beoogde 1100 deelnemers met stadium Ta, Tis en T1 tumoren heeft deze zomer de derde vragenlijst en tweede bloedafname afgerond. Sinds mei 2017 worden alleen nog mensen met stadium T1 blaastumoren uitgenodigd voor deelname aan UroLife. Sindsdien doen er 185 nieuwe deelnemers mee.

Vierde vragenlijst

Graag willen we onderzoeken hoe het de UroLife deelnemers langere tijd na diagnose vergaat en wat dan hun voedings- en leefstijlpatroon is. Sinds deze zomer sturen we UroLife deelnemers daarom een vierde vragenlijst. Deze vragenlijst wordt ongeveer 4 jaar na diagnose uitgestuurd en is vergelijkbaar met de eerdere vragenlijsten. We hopen dat u bereid bent ook deze vragenlijst in te vullen. Een bloedafname is niet meer nodig.

EMUC Posterprijs

Alina Vrieling heeft 8-10 november 2018 het 10th European Multidisciplinary Congress on Urological Cancers (EMUC) bezocht. Dit werd gehouden in de RAI in Amsterdam. Zij heeft daar de eerste prijs ontvangen voor de beste poster over blaaskanker. Op deze poster werd gepresenteerd in hoeverre UroLife deelnemers zich bewust waren van en voldeden aan de leefstijlanbevelingen voor kankerpreventie. En of zij na diagnose leefstijladvies hadden ontvangen van hun arts, en wat zij ervan zouden vinden als artsen na diagnose leefstijladvies (zouden) geven. De laatste resultaten kunt u ook terugvinden in de vorige nieuwsbrief.



Eerste UroLife proefschrift

Het proefschrift van Ellen Westhoff, getiteld "Lifestyle and non-muscle-invasive bladder cancer: prognosis, quality of life, and patients' awareness" is op 28 november 2018 goedgekeurd door de manuscriptcommissie van Radboudumc. Dit betekent dat Ellen haar proefschrift begin volgend jaar zal mogen verdedigen om de graad van doctor te verkrijgen. Sinds september 2018 is Ellen gestart met een nieuwe baan bij advies- en onderzoeksbureau Significant in Barneveld, waar zij het erg naar haar zin heeft.

Bloedbepalingen

We vragen alle UroLife deelnemers om op 3 en 15 maanden na diagnose bloed af te staan om o.a. de concentraties van verschillende voedingsstoffen te meten. Het afstaan van het bloed gebeurt in het ziekenhuis van de deelnemer, waar het ook verwerkt wordt en tijdelijk wordt opgeslagen bij -80 °C. Een paar keer per jaar rijdt Monique Eijgenberger alle ziekenhuizen af om alle bloedsamples op droogijs naar Radboudumc te transporteren. Vervolgens worden de bloedsamples geregistreerd en opgeslagen in de Radboud Biobank.

Eind vorig jaar en de afgelopen weken hebben we van iedereen een bloedsample uit de Radboud Biobank geselecteerd, een hele klus (zie onderstaande foto's). Deze bloedsamples zijn op droogijs naar Wageningen Universiteit getransporteerd voor het meten van carotenoïdenconcentraties (= biomarker voor groente- en fruitconsumptie). De eerste serie metingen voor ongeveer 550 personen is net afgerond en begin volgend jaar zal begonnen worden met de volgende serie metingen. We willen vervolgens onderzoeken of deelnemers met hogere carotenoïdenconcentraties in hun bloed een lagere kans op terugkeer van de tumor hebben dan diegenen met lagere carotenoïdenconcentraties.



UroLife wordt gefinancierd door:



Contactgegevens

Liesbeth de Goeij, MSc.
Radboudumc, Department for Health Evidence, 133 HEV, UroLife studie
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
06-23776683
urolife.hev@radboudumc.nl